



EL DESARROLLO DEL COMPORTAMIENTO SOCIAL-EMOCIONAL DE NIÑOS PEQUEÑOS

De nacimiento a 6 meses . . .

- Cuando él/ella está recién nacido/a, su bebé llora para dejarle saber cuando tiene hambre o está incomodo/a.
- Muchas veces su bebé responde a sus intentos de calmarlo.
- A su bebé le gusta mirarle a la cara. Le mirará a los ojos, pero al principio por sólo unos segundos.
- Su bebé murmura para dejarle saber que él/ella está contento/a.
- Cuando él/ella tiene un par de meses, su bebé le deja saber que está contento/a sonriendo, riéndose y murmurando.
- A su bebé le gusta que la gente conocida lo/a levante y lo/a abrace.
- A su bebé le gusta estar con otros niños y personas y a veces está molesto/a solamente porque quiere que usted le ponga atención.
- Alrededor de los 5 meses a veces su bebé dejará de llorar cuando usted le hable (en vez de tener que cargarlo/a).
- A su bebé le gusta jugar con sus dedos, manos, pies y dedos del pie.
- A menudo, se agarra a usted y disfruta de sus abrazos.
- Él/ella reconoce gente conocida al oír sus voces.
- Su bebé a veces chupa sus dedos o manos para calmarse.

Translated from The ASQ:SE User's Guide, Squires, Bricker, and Twombly. © 2002 Paul H. Brookes Publishing Co. www.brookespublishing.com/asqse

ACTIVIDADES SOCIO-EMOCIONALES PARA BEBES DESDE NACIMIENTO A 6 MESES DE EDAD

<p>Cante a su bebé canciones de cuna y hágale sonidos de arrullo. Use un tono suave y amable cuando hable con él.</p>	<p>Cuando su bebé es una recién nacida, muéstrelle dibujos en blanco y negro. Coloque las fotos cerca de su bebé (8-10 pulgadas) para que ella pueda verlas.</p>	<p>Deje a su bebé escuchar sonidos nuevos y agradables. Los juguetes musicales o las campanitas le interesarán.</p>	<p>Cargue a su bebe viéndola directamente a los ojos y sonriéndole. Cariñosamente acaríciela, tóquela y dígale lo mucho que la ama.</p>
<p>Si su bebé llora, tómela en sus brazos y dígale lo mucho que la ama. Es posible que tenga hambre o se sienta incómoda.</p>	<p>Hable con su bebé sobre las cosas que está viendo, escuchando y sintiendo. Hábale suave y amablemente durante las actividades diarias.</p>	<p>Hable con su bebé sobre las cosas agradables que vio y sobre las que no le gustaron. “¿No te gustó ese sonido fuerte, verdad?”</p>	<p>Deje a su bebé acostado sobre una manta en el piso y acuéstese en el piso con él. Trate de ver el mundo desde su punto de vista.</p>
<p>Haga interesante la vida de su bebé. Muéstrelle sonidos y lugares nuevos para él, desde la seguridad de sus brazos.</p>	<p>Elógielle a su bebé frecuentemente. Dígale que está creciendo y lo dulce que es. Dígale lo mucho que la ama.</p>	<p>Intente jugar con su bebé juegos sencillos como “Peek-a-boo”. Usted puede poner una manta sobre su cabeza y aparecer de repente diciendo ¡buu!</p>	<p>Muéstrelle objetos nuevos y seguros* para que su bebé explore. Objetos sencillos como tazas de plástico y cucharas grandes de madera son todos nuevos para ella.</p>
<p>Cuelgue objetos interesantes en la pared cerca de la cama de su bebé o donde ella los pueda ver. Las fotos sencillas de las revistas son una buena opción.</p>	<p>Nunca es demasiado pronto para empezar con la lectura de libros con su bebé. Elija primero libros sencillos y háblele acerca de lo que ve en los dibujos. Manténgalo abrazado junto a usted.</p>	<p>Aprenda el lenguaje especial de su bebé. Ella puede “hablar” con usted haciendo sonidos y gestos y hacerle saber cuando esté feliz, incómoda o tenga hambre.</p>	<p>Baile con su bebé con música suave. Su bebé puede disfrutar este movimiento y estar cerca de usted.</p>

* Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con un profesional de la salud en cada nueva etapa.